

# WELZIJN OP SCHOOL

NIEUWSBRIEF - december '18

## Buiten bereik van kinderen houden . . .

H304: Kan dodelijk zijn als de stof bij inslikken in de luchtwegen terecht komt.

H312: Schadelijk bij contact met de huid.

H314: Veroorzaakt ernstige brandwonden en oogletsel.

H331: Giftig bij inademing.

H370: Veroorzaakt schade aan organen.

. . .

Het zijn maar enkele van de gevarencategorieën die kunnen voorkomen op 'gevaarlijke producten'.

Spijtig genoeg zien we ze nog al te vaak open en bloot staan in klassen, niet afgesloten bergingen, sanitaire lokalen, ...

=> Na de kerstvakantie willen we hier extra controles op uitvoeren.

=> Onderhoudsproducten horen niet thuis in de klas !

=> Meer info in de nieuwsbrieven 12/2017 en 04/2018.



## Druk, druk, druk

Werkdruk op school, welke leerkracht heeft er niet mee te kampen?

Minder doen is ook geen optie, want dat gaat ten koste van leerlingen. Dat wil je als leerkracht niet en daarom doe je door. Dus je maakt meer uren dan waar je voor betaald wordt, je voelt stress en je ziet je collega's uitvallen.

Onderzoek laat zien dat werkstress optreedt als de volgende dingen spelen op de werkvloer:

- Je hebt onvoldoende controle over het werk, anderen bepalen wat je moet doen.
- Je ervaart weinig ondersteuning door collega's en leidinggevenden, je staat er vaak alleen voor.
- Je mist middelen of vaardigheden om je werk goed uit te voeren.



Hoe kun je nog beter onderwijs voor je leerlingen verzorgen én zelf meer rust en plezier in je werk vinden?

Enkele tips:

1/ Pak verspilling van tijd aan.

Als je geen keuzes maakt over wat je met je tijd doet, dan kun je niet rustig werken. Je moet alle activiteiten die weinig 'waarde' toevoegen terugdringen (waarde = alle tijd waarin leraren hun leerlingen laten leren).

Vb. zet het mes in al die vergaderingen, stop met nutteloze administratie, doe dingen niet dubbel.

2/ Creëer een ritmiek waarin medewerkers samen beter worden en elkaar ondersteunen.

Samen kan je meer aan en kan je elkaar meer steun bieden.

Bespreek welke successen je samen als team wil halen.

Werk samen aan lessen met andere collega's. Samen kan je problemen aanpakken waar je zelf tegenaan loopt.

3/ Neem samen controle over het werk.

Werk samen.

Verdeel het werk over het jaar.

Werk aan wat je beloofd hebt.

Als je weet wat je wilt bereiken en hoe je dat gaat doen, houd je daar dan aan. Er zijn heel veel verleidingen gedurende het schooljaar waar je ook mee aan de slag kunt. Maar dat leidt af en geeft werkdruk.

## Gemachtigd opzichter

### Welke bevoegdheden heeft de gemachtigd opzichter?

Een gemachtigd opzichter heeft de bevoegdheid om groepen voetgangers veilig te laten oversteken. Je mag daarbij aanwijzingen geven aan andere weggebruikers en het verkeer stilleggen, maar je met het verkeer niet regelen.

De gemachtigd opzichter heeft geen bevoegdheden op een kruispunt met verkeerslichten, maar mag wel groepen begeleiden op het zebrapad. Groen = groen en rood = rood.

### Welke uitrusting is verplicht?

Om aanwijzingen te geven, moet je de wettelijke uitrusting dragen.

Alleen dan moeten de weggebruikers je aanwijzingen volgen.

Een gemachtigd opzichter is herkenbaar aan: het reflecterend stopbordje C3 op steel, de nationale driekleuren armband met daarop de naam van de gemeente.

Naast bovengenoemde verplichte uitrusting, is een goede zichtbaarheid van groot belang (een fluojas met reflecterende strepen is niet verplicht maar wel sterk aanbevolen).



## Enkele praktische tips

- \* Stel je goed zichtbaar op.
- \* Houd rekening met de stopafstanden van de voertuigen.
- \* Gebruik oriëntatiepunten om de auto's op een veilige manier te laten stoppen.
- \* Vermijd grote voertuigen als eerste te laten stoppen, achterop komende bestuurders zien je niet staan.
- \* Laat de groep oversteken als het verkeer stil ligt.
- \* Houd het naderende verkeer steeds in de gaten.
- \* Spreek duidelijk af met de groep dat ze alleen op jou teken mogen vertrekken.
- \* Laat je niet afleiden of ga niet in discussie.
- \* Let steeds op het verkeer en je groep.
- \* Eigen veiligheid en veiligheid van de groep is het allerbelangrijkste.
- \* Laat de groep voetgangers aansluiten.
- \* Probeer te vermijden om het verkeer nodeloos op te houden en voorkom filevorming.
- \* Splits te grote groepen op.
- \* Reageer tijdig als je een prioritair voertuig hoort naderen.
- \* Blijf steeds kalm en beleefd.



Zelf nog geen opleiding gemachtigd opzichter gevolgd?

Schrijf je in voor de opleiding op 19 februari in het 9huis via volgende link:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1qZKGgBdstVNpejAZZOYhCr6sNEWP2YRSHPyVI-fa8HM/edit#gid=0>

## Wist je dat:

- 125 van de 320 personeelsleden een griepvaccin kregen. Daarmee hopen we dan ook de griep buiten de scholen te houden.  
Dit de eerste keer was in alle scholen.  
Je opmerkingen / verbeter punten gerust mag mailen naar [senne.vandaele@sgstvincentius.be](mailto:senne.vandaele@sgstvincentius.be)
- Je de linken in de nieuwsbrieven enkel kan aanklikken in de pdf versie in bijlage.
- De nieuwsbrieven vanaf heden ook terug te vinden zijn op [www.sgstvincentius.be](http://www.sgstvincentius.be)
- Je nog steeds kan inschrijven voor de opleidingen gemachtigd opzichter, EHBO en brandbestrijding via volgende link: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1qZKGgBdstVNpejAZZOYhCr6sNEWP2YRSHPyVI-fa8HM/edit?usp=sharing>
- Er in heel wat scholen nieuwjaarsrecepties op het programma staan? Je best voor de receptie afsprekt wie BOB is en jullie veilig terug thuis brengt.
- We je een veilig 2019 wensen!

Safety New Year!

