

## HITTEMAATREGELEN EN CORONA

De eerste lesdagen van de heropstart zitten er reeds op. Wellicht was het even zoeken, aanpassen en bijsturen hoe alles best werd aangepakt. Leerkrachten hebben reeds bewezen heel dynamisch te zijn. Snel inspelen op wijzigende omstandigheden zijn we gewoon.

Wellicht volgen binnenkort nog aanpassingen: meer groepen, grotere groepen, minder maatregelen, ... We volgen het verder voor je op.

Tijdens deze Coronaperiode werd geadviseerd zoveel mogelijk buiten les te geven, met de ramen open, airco uit,... We naderen de zomer en voelen dat aan de temperaturen.

Daarbij enkele aandachtspunten en tips!

### Zorg voor voldoende water

Bij warm weer is het belangrijk om voldoende te drinken. Laat kinderen meer drinken dan gewoonlijk. Ook als ze geen dorst hebben.



In kader van de heropstart werden de drinkfonteinjes buiten gebruik gesteld.

Voorzie alternatieven:

- Elke leerling brengt een eigen drinkfles mee.
- Elke leerling heeft een eigen beker in de klas.
- Kraanwater is de ideale dorstlessen en vaak lekker fris.

### Hou het gebouw koel

- Benut de zonwering maximaal.
- Voorkom dat direct zonlicht in het lokaal binnenkomt.
- Herschik het lokaal om direct zonlicht op kinderen te voorkomen - hou hierbij rekening met de afstandsregel.
- Zet ramen open zolang het buiten koeler is dan binnen.
- Beperk het gebruik van elektrische toestellen (zoals pc's, schermen, ...) en schakel ze uit als ze niet gebruikt worden.
- Maximale ventilatie wordt aanbevolen.
- De problematiek met elektrische ventilatie, ventilatoren en airco's wordt nog onderzocht.



### Zoek de schaduw op

- Laat kinderen zoveel mogelijk in de schaduw spelen.
- Maak je buitenklas in de schaduw.
  - Social distancing wordt bemoeilijkt omdat de klasbubbels minder gespreid kunnen spelen tijdens de dag. Maak afspraken wie wanneer, waar speelt.



## Smeren maar

- Smeer kinderen op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.
  - Bij kleuters is social distancing aanbevolen, maar niet verplicht waardoor insmeren mogelijk is. Bij insmeren kom je uiteraard dichtbij en in fysiek contact met de kinderen.  
Besmetting van kinderen naar volwassenen is tot nu toe zelden beschreven. Het contact dat je met het kind hebt tijdens insmeren duurt niet veel langer of is niet intenser dan bv. hulp bij het snuiten van de neus of toiletbezoek.
    - Was handen voor en na het insmeren.
    - Als je meerdere kinderen insmeert is het aangeraden om je handen tussendoor te wassen.
  - Kinderen uit de basisschool kunnen zichzelf insmeren. Hou een oogje in het zeil en geef aanwijzingen indien nodig.
- Laat kinderen een hoofddeksel dragen.
- Laat kinderen niet in ontbloot bovenlijf spelen.



## Verkoelende activiteiten

- Wanneer je verkoelende activiteiten plant, pas dan steeds de 3 basisregels toe:
  - Bewaar de contactbubbels
  - Social distancing
  - Handhygiëne

Het plaatsen van een zwembadje kan dus niet omdat de social distancing niet kan worden nageleefd. Waterballonnen of waterpistolen kunnen wel.

Zorg dat het speelgoed binnen de contactbubbel blijft en reinig het met water en zeep na gebruik.

- Verschuif aangepaste bewegingsactiviteiten naar een koeler moment van de dag.



## De basisregels - even opfrissen

- Bewaar contactbubbels
  - Vaste groepen van maximum 14 leerlingen / 20 kleuters.
  - Vaste klaslokaal en een vaste plek voor elke leerling.
- Afstand bewaren (social distancing)
  - Minimum 4 vierkante meter per leerling, 8 per leerkracht.
  - Hou zoveel mogelijk 1,5 meter afstand.
  - Social distancing bij kleuters is aanbevolen maar niet verplicht.
- Handhygiëne
  - Was handen na betreden school, na de speeltijd, na toiletbezoek, voor de maaltijd, voor het verlaten van de school, na hoesten of niezen.
- Mond-, neus- en handbescherming
  - Mondmaskers zijn verplicht voor alle personeelsleden.
  - Handschoenen voor onderhoudspersoneel, buspersoneel en verzorgend personeel.

